



SOLEBLU®

SIMeGeN - APiS – Ordine dei Medici  
**Vivere il Parkinson con le differenze di sesso ed età.**  
**I miti da sfatare**  
23 maggio 2026  
Ordine dei Medici Palermo

Razionale

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa che colpisce prevalentemente le persone di sesso maschile e non va confusa con i parkinsonismi atipici e con le forme secondarie. Le manifestazioni cliniche della malattia si differenziano poi a seconda dell'età di insorgenza e del sesso, caratteristiche che devono sempre essere tenute in considerazione per poter realizzare una corretta presa in carico della persona con malattia. Ai caratteristici "sintomi motori" del Parkinson si associano inoltre spesso, "sintomi non motori" che contribuiscono al peggioramento della qualità di vita di pazienti e familiari

Il congresso "Vivere il Parkinson" si pone nell'ottica delle persone con malattia con l'obiettivo di sostenerli nella gestione del quotidiano sempre ricco di insidie e di fornirgli le armi corrette per affrontare al meglio i diversi aspetti della malattia.

Nel dibattito della tavola rotonda a seguire, si cercherà inoltre di individuare le strategie per la migliore gestione dall'ospedale al territorio.

L'ultima parte del congresso è rivolta invece alle attività dell'Associazione di pazienti e familiari, che opera a Palermo, attività che sono dedicate all'ambito del benessere della persona con Parkinson benessere che integra salute fisica, nutrizionale, mentale e sociale e in questo contesto saranno individuati i miti da sfatare.

Responsabile Scientifico **Dott.ssa Marina Rizzo**

Programma

09.00 Saluti delle Autorità

09.15 Introduzione

Le malattie di Parkinson, i parkinsonismi atipici e secondari e le differenze di sesso ed età **Marina Rizzo**

**I Sessione**

**La motilità, il cammino e l'equilibrio nel Parkinson**

Moderata: **Vittorio (Beppe) Virzi**

09.30 I disturbi del cammino e dell'equilibrio e i trattamenti riabilitativi **Giuseppa Barbera**

09.45 Curare il dolore per migliorare il cammino **Daniela Guttilla**

PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER

SOLE BLU Srl – via Isidoro La Lumia, 7 - 90139 Palermo – tel. +39 091 323064 - fax +39 091 6122736  
Partita IVA: 06431590824 - [www.soleblusicilia.com](http://www.soleblusicilia.com) [tours@soleblusicilia.it](mailto:tours@soleblusicilia.it) - [soleblusrl@pec.postaimprese.it](mailto:soleblusrl@pec.postaimprese.it)



SOLEBLU®

10.00 L'ipertensione instabile e l'ipotensione ortostatica. Possibili cause di disturbi dell'equilibrio e delle cadute nel Parkinson? **Antonio Mignano**

10.15 Discussione

### II Sessione

#### **Gli aspetti gastrointestinali nel Parkinson**

Moderano: **Pietro Di Fiore- Gigi Montalbano**

10.30 L'Importanza dell'alimentazione nel Parkinson **Rosalba Muratori**

10.45 La perdita di peso nel Parkinson e la sarcopenia  
*Da definire*

11.00 L'importanza di gestire la stipsi nel Parkinson  
**Vittorio Peri**

11.15 Discussione

### III Sessione

#### **La sfera cognitiva ed emotiva nel Parkinson**

Moderano **Tommaso Piccoli - Rosa Maria Ruggieri**

11.30 L'insonnia e i disturbi del sonno **Daniele Lo Coco**

11.45 I disturbi della memoria. L'intervento medico **Chiara Cupidi**

12.00 La comunicazione della diagnosi, l'emotività e la qualità di vita **Marina Rizzo**  
Testimonianze

12.15 I disturbi dell'umore. La terapia farmacologica **Antonietta Rubino**

12.30 Il sostegno psicologico nei gruppi di mutuo aiuto **Claudia Ventimiglia**  
Testimonianze

12.45 Discussione

13.00 Pausa pranzo

PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER

SOLE BLU Srl – via Isidoro La Lumia, 7 - 90139 Palermo – tel. +39 091 323064 - fax +39 091 6122736  
Partita IVA: 06431590824 - [www.soleblusicilia.com](http://www.soleblusicilia.com) [tours@soleblusicilia.it](mailto:tours@soleblusicilia.it) - [soleblusrl@pec.postaimprese.it](mailto:soleblusrl@pec.postaimprese.it)



SOLEBLU®

14.30 Tavola rotonda

**La presa in carico della Persona con Parkinson tra ospedale e territorio**

Moderano **Eleonora Marchese - Cettina Rubino**

15.30 L'APiS - Le attività

Moderano **Mirella Colombo Brizzi - Marina Rizzo**

Nordic walking- **Massimo Barbaro**

Tango terapia - **Silvina Cammarano Larrea**

Teatro - da definire

Logopedia – **Elda Stampone**

Canto - **Valentina Coppola**

Tennis tavolo – **Marzia Bucca**

17.00 Conclusioni

17.15 Questionari ECM

Il Corso è in fase di accreditamento ed è rivolto a n. 70 partecipanti appartenenti a tutte le professioni medico-sanitarie.

PROFESSIONAL CONGRESS ORGANIZER

SOLE BLU Srl – via Isidoro La Lumia, 7 - 90139 Palermo – tel. +39 091 323064 - fax +39 091 6122736  
Partita IVA: 06431590824 - [www.soleblusicilia.com](http://www.soleblusicilia.com) [tours@soleblusicilia.it](mailto:tours@soleblusicilia.it) - [soleblusrl@pec.postaimprese.it](mailto:soleblusrl@pec.postaimprese.it)