

Qufora® IrriSedo MiniGo Flex

Ontworpen voor u



Darmirrigatie. Gebruikershandleiding



reddot winner 2021

Welkom bij het gebruik van Qufora IrriSedo MiniGo Flex

Deze brochure is een aanvulling op het advies en de uitleg door uw arts of verpleegkundige, zodat u het meeste uit darmirrigatie met Qufora IrriSedo MiniGo Flex kunt halen. U leert de MiniGo kennen, u wordt stap voor stap door het irrigatieproces geleid en u krijgt antwoorden op veelgestelde vragen.

U bent niet alleen en het is belangrijk dat u contact houdt met uw arts of verpleegkundige wanneer u begint te irrigeren, omdat hij/zij u de begeleiding en ondersteuning kan geven die u nodig hebt.



Qufora IrriSedo MiniGo Flex

Ontworpen voor u

Qufora IrriSedo MiniGo Flex is een eenvoudige oplossing voor darmirrigatie die is ontworpen om in uw dagelijks leven te passen, waardoor u een snelle en effectieve oplossing voor darmbeheer krijgt.

Het heeft een bekrond ontwerp waardoor het snel en eenvoudig te gebruiken is. Het met water vullen van de MiniGo Flex is hetzelfde als het onder de kraan vullen van een waterfles. U kunt zien wanneer deze tot bovenaan gevuld is.

Met een krullende slang en een alles in één conus flex oplossing is het gemakkelijk te hanteren en aan te sluiten. De zachte pomp past goed in de vorm van de hand, waardoor deze gemakkelijk vast te houden en in te knijpen is. Met ons meest geavanceerde en comfortabele conus ontwerp heeft de conus flex een ronde tip voor soepel inbrengen en verwijderen.

Het subtiele ontwerp past precies in uw badkamer en omdat de MiniGo Flex gemakkelijk op te bergen en discreet mee te nemen is, kunt u hem overal mee naartoe nemen.

Ontworpen voor u en uw levensstijl.



reddot winner 2021

Van ontwerp tot kleurenschema tot materiaalgebruik, de Qufora IrriSedo MiniGo straalt die kalmerende zachtheid uit die zo essentieel is voor het gebruik ervan



Een ontwerp dat ertoe doet

We streven ernaar om vooruitgang te boeken op gebieden waar we de meest directe impact kunnen hebben

Dankzij nadenken tijdens het ontwerp over materiaalkeuzes en verpakkingen, is de MiniGo Flex:

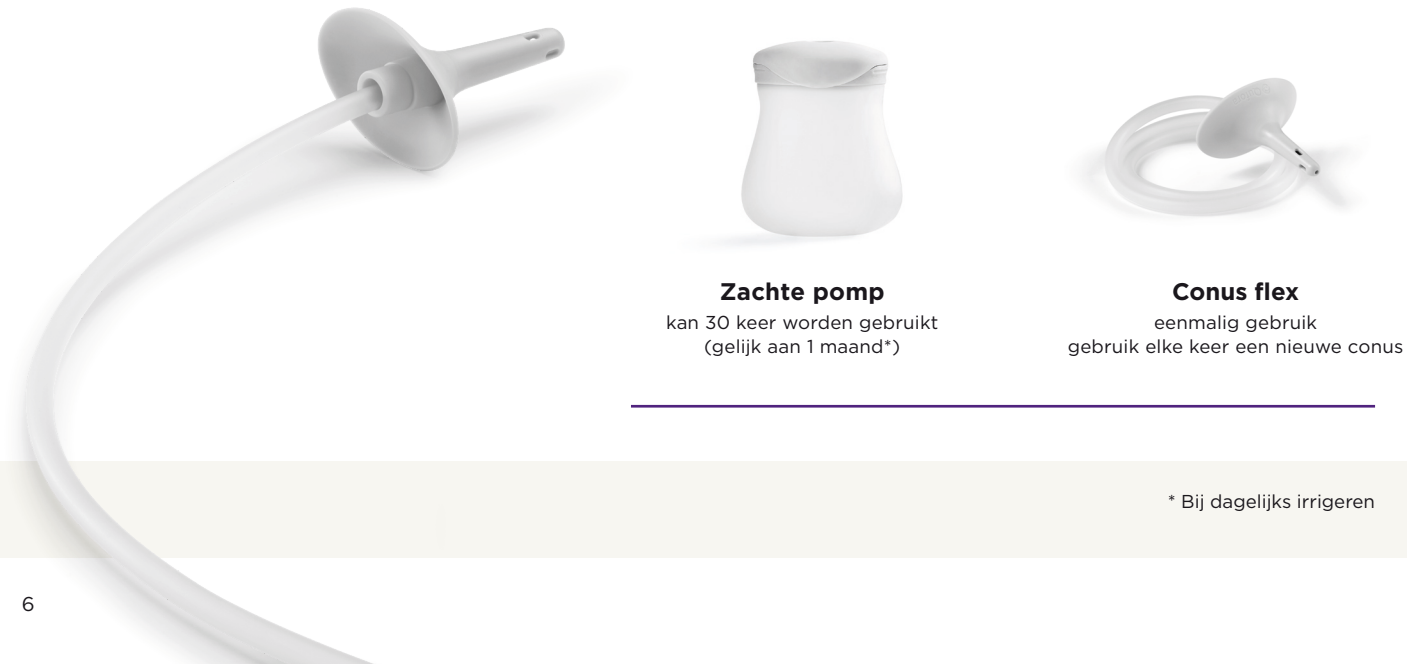
- › Vrij van PVC en ftalaten
- › We alleen de minimale hoeveelheid verpakking gebruiken die nodig is om het product veilig bij u af te leveren en de doos kan tussen de irrigaties ook worden gebruikt om het op te bergen



Qufora IrriSedo MiniGo Flex in één oogopslag

MiniGo Flex bestaat uit een zachte pomp en een rectale conus flex.

Voordat u begint, is het een goed idee om de MiniGo Flex in elkaar te zetten en met water te vullen, zodat u er vertrouwd mee raakt.



Zachte pomp

kan 30 keer worden gebruikt
(gelijk aan 1 maand*)

Conus flex

eenmalig gebruik
gebruik elke keer een nieuwe conus

* Bij dagelijks irrigeren

Details die het verschil maken bij

Conus flex

- Geavanceerd conusontwerp voor comfort en waterstroom met een zacht douche-effect
- Ovale conusvorm die past bij het lichaam en een goede afsluiting biedt
- Al voorzien van glijmiddel voor soepel inbrengen en verwijderen, slechts een paar seconden in water dompelen

Zachte pomp

- Eenvoudig te vullen en u hoort een klik wanneer het deksel stevig gesloten is
- Eenvoudig vast te houden en in te knijpen

Zakje voor de conus flex voor eenmalig gebruik

- Hygiënisch gebruik van de conus bij het voorbereiden op irrigatie
- Handig wegwerpzakje voor de conus na gebruik

Doos

- Gebruiksaanwijzing illustraties aan de binnenkant van het deksel
- Opbergmogelijkheid voor uw product tussen irrigaties door





Wanneer u Qufora IrriSedo MiniGo Flex gaat gebruiken

Sommige mensen ervaren dat als ze beginnen met irrigeren, ze meteen geweldige resultaten behalen, terwijl anderen merken dat het wat tijd kost om zich aan het proces aan te passen. Met een beetje geduld en regelmatig irrigeren zult u echter snel merken dat het de moeite waard is om door te zetten.

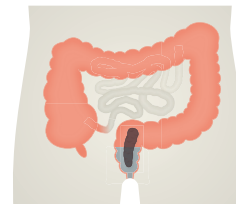
Als u medicatie gebruikt als onderdeel van uw routine voor darm beheer, moet u dit blijven doen zolang uw arts of verpleegkundige u dit adviseert. Zij kunnen u advies geven over hoe vaak u moet irrigeren. Een gebruikelijke routine is om elke dag te irrigeren, totdat u heeft vastgesteld wat de beste routine is die voor u werkt.

Hou vol

Geef niet op als de resultaten niet meteen overeenkomen met uw verwachtingen. Het idee is dat het een routine wordt, zodat u zich zelfverzekerd voelt over irrigatie en verder kunt gaan met uw leven - buiten het toilet.

Wat is darmirrigatie?

Tijdens het irrigatieproces wordt via de anus water het rectum ingebracht om u te helpen de stoelgang op gang te krijgen.



Voordelen van darmirrigatie

Regelmatig irrigeren is een zeer efficiënte manier om 24 tot 48 uur lang te helpen bij het omgaan met ontlastingsincontinentie en/of obstipatie.

Met irrigatie kunt u zelf het tijdstip en de plaats bepalen om uw darm te legen en dit kan helpen de tijd die u op het toilet doorbrengt te verminderen.

Hierdoor kunt u controle krijgen over uw stoelgang.

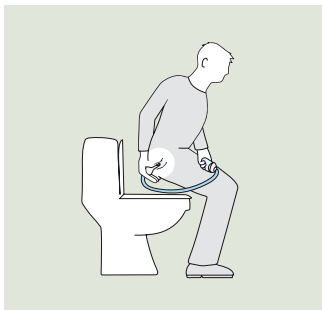


Darmirrigatie:

- › kan helpen om darmcontinentie te bereiken
- › helpt bij het voorkomen van constipatie
- › kan de tijd die op het toilet wordt doorgebracht verminderen
- › kan het risico op urineweginfectie verminderen
- › kan het gebruik van en de behoefte aan laxeremiddelen en anti-diarreemiddelen verminderen

Hoe Qufora IrriSedo MiniGo Flex te gebruiken

De volgende pagina's leiden u door de belangrijkste stappen van het irrigatieproces.



Belangrijke informatie

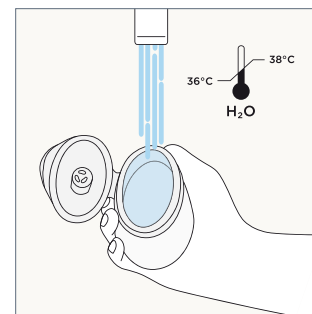
Gebruik irrigatie uitsluitend zoals afgesproken met een gekwalificeerde arts of verpleegkundige en na grondige training.

Bekijk de 'gebruiksaanwijzing'-illustraties aan de binnenkant van het deksel van de doos voordat u begint, en als u meer informatie nodig heeft, ga dan naar www.qufora.com/nl/gebruiksaanwijzing

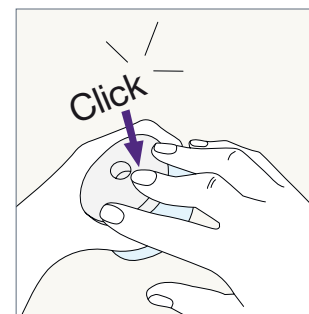
Neem bij twijfel contact op met uw arts of verpleegkundige voor hulp bij het begeleiden van het irrigatieproces.

i

Irrigatieproces



1. Open het deksel en vul de pomp onder de kraan met lauw kraanwater (36-38 °C) tot aan de binnenrand.



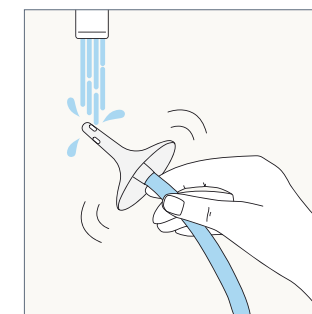
2. Als de pomp tot de binnenrand gevuld is, houd de pomp vast aan het bovenste gedeelte en sluit het deksel totdat je een klik hoort.

i

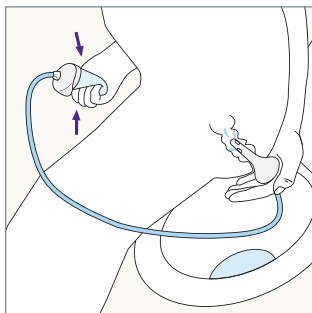
Nadat je de MiniGo Flex regelmatig hebt gebruikt, vindt je na een tijdje misschien je eigen manier om het deksel te sluiten



3. Open het zakje van de conus flex bij de geperforeerde lijn. Terwijl de conus flex nog in het zakje zit, drukt u de conus flex stevig op de kleine ronde opening op het deksel.



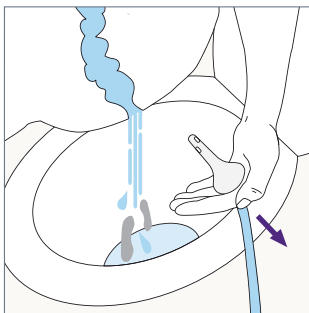
4. Om het gladde glijmiddel (de hydrofiele coating) op de conus te activeren, maak je de conus flex tot aan de basis enkele seconden lang nat met water. Knijp zachtjes in de pomp, totdat er water uit de conus komt om te ontluchten. Hij is nu klaar voor gebruik.



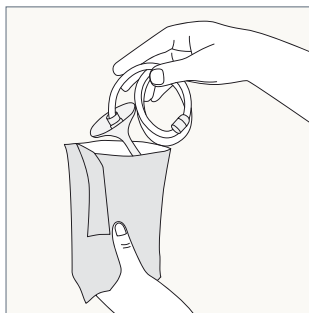
5. Ga op de wc zitten of hang erboven. Breng voorzichtig de conus flex tot aan de basis in het rectum. De conus flex is nu in de juiste positie. Knijp voorzichtig in de pomp om water in het rectum in te brengen.

i

De afbeelding toont het inbrengen van de conus flex vanaf de achterkant, door naar achteren te reiken om deze in het rectum te geleiden. Om de meest comfortabele houding te vinden, kunt u er de voorkeur aan geven om de conus van voren in te brengen, tussen uw benen door, en het vervolgens in het rectum te geleiden.



6. Verwijder de conus flex uit het rectum. Fecale materie en water vallen in de wc.



7. Stop de gebruikte conus flex in het zakje en scheid de twee delen. Je kunt het zakje opvouwen en sluiten met het kleefstrookje. Daarna weggooien met het huishoudelijk afval.

De conus flex is alleen voor eenmalig gebruik is en mag niet worden hergebruikt.



Reiniging en opslag

Verwijder eventueel achtergebleven water uit de pomp. Reinig indien nodig de buitenkant van de pomp met lauw water en milde zeep en droog af met een pluisvrije doek. Opbergen met geopend deksel.

Scan om de video te bekijken en meer te weten te komen



Veelgestelde vragen

Wat als water lekt terwijl ik het water in mijn rectum inbreng?

Zorg ervoor dat de tip van de conus ver genoeg in het rectum wordt ingebracht en ondersteun deze stevig met uw hand om lekkage te voorkomen.

Wat als er geen water uitkomt nadat ik de conus heb verwijderd?

Wacht nog een paar minuten, u kunt proberen te hoesten en uw buik masseren. Dit kan helpen om de stoelgang op gang te brengen. Het kan zijn dat u te weinig hebt gedronken en dat het water geabsorbeerd wordt in uw darmen. Neem contact op met uw arts of verpleegkundige als dit probleem aanhoudt.

Wat als u een geluid hoort als u in de handpomp knijpt?

Als u een geluid hoort wanneer u in de pomp knijpt, is dit het geluid van lucht in de pomp dat dient als een herinnering om deze vóór gebruik helemaal tot aan de rand met water te vullen.

Wat als ik nog steeds ontlasting heb nadat mijn irrigatiesessie is afgelopen?

Dit kan iets zijn dat in de vroege stadia van irrigatie gebeurt. Dit kan opgelost zijn na een tijdje irrigeren. Als het niet stopt, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige voor verder advies.

Wat als het kraanwater niet veilig is om te drinken?

Het is raadzaam om flessenwater of gekoeld gekookt water te gebruiken bij een lauwe temperatuur.

Wat als ik pijn of een bloeding heb als ik de conus flex inbreng?

Licht bloeden kan het gevolg zijn van licht letsel door het inbrengen van de conus flex. Vergeet niet om de conus flex in water te bevochtigen om het glijmiddel te activeren en de conus langzaam en voorzichtig in het rectum in te brengen. Als het lichte bloeden of de pijn aanhoudt, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. Als u overmatige pijn of bloeding hebt, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.

Bestel advies

Bestel voldoende producten

Het regelmatig en tijdig bestellen van deze producten zorgt ervoor dat u daar genoeg van heeft wanneer het nodig is. Bestelgegevens staan achterin deze brochure.



+31 (0) 24 - 6750925



info@qufora.nl



www.qufora.nl



facebook.com/qufora



www.qufora.nl



Bestelinformatie



Voorgestelde bestelling

Bij dagelijks spoelen	1 x Basisset 1 x Accessoire set
Bij om de andere dag spoelen	1 x Basisset

Bestelcode	Product	Inhoud
57016-015	Basisset MiniGo Flex small	1 x pomp, 15 x conus flex small
57018-015	Accessoire set	15 x conus flex small

Qufora[®] is een gedeponiseerd handelsmerk van Qufora A/S. ©10/2024. Alle rechten voorbehouden Qufora A/S, 3450 Allerød, Denemarken. De informatie in deze gebruikershandleiding mag niet worden gebruikt voor het diagnosticeren of behandelen van een gezondheidsprobleem of ziekte. Het is geen medisch advies en is niet bedoeld als vervanging voor het advies van uw huisarts of andere arts of verpleegkundige.

Gedistribueerd door
Qufora B.V.
Keizer Karelplein 1
6511 NC Nijmegen
Tel: +31 (0) 24 - 6750925
info@qufora.nl
www.qufora.nl