

Qufora® IrriSedo Flow

Ervaar de mogelijkheden



Darmirrigatie. Gebruikershandleiding.

 **Qufora®**
Your life. Our inspiration.

Welkom

Deze brochure biedt u advies en begeleiding bij het gebruik van de Qufora® IrriSedo Flow. Het zal u door het irrigatieproces leiden en u helpen het meeste uit het gebruik van de darmirrigatie te halen.

Instructies en algemene vragen

Uw arts of verpleegkundige zal u kennis laten maken met de Qufora IrriSedo Flow en u leren hoe u deze moet gebruiken. Als aanvulling op het advies van uw arts of verpleegkundige vindt u in deze brochure veelgestelde vragen en antwoorden om u te helpen bij uw irrigatieproces. Het is belangrijk dat u contact houdt met uw arts of verpleegkundige wanneer u begint te irrigeren, omdat hij/zij u de begeleiding en ondersteuning kan geven die u nodig hebt.



Wat is darmirrigatie?

Problemen met ontlasting, als gevolg van incontinentie of constipatie, kunnen de gezondheid en kwaliteit van leven ernstig beïnvloeden. Een effectieve oplossing voor deze problemen is darmirrigatie, soms transanale irrigatie (TAI) of rectale irrigatie genoemd. Het is een methode die al honderden jaren wordt toegepast.

Tijdens het irrigatieproces wordt via de anus water in het rectum gebracht om u te helpen bij uw stoelgang. Regelmatige irrigatie is een zeer efficiënte manier om 24 tot 48 uur lang te helpen bij het omgaan met ontlastingsincontinentie en/of constipatie.

Met irrigatie kunt u zelf het tijdstip en de plaats bepalen om uw darmen te legen en dit kan helpen de tijd die u op het toilet doorbrengt te verminderen. Hierdoor kunt u controle krijgen over uw stoelgang. Elk detail van de Qufora IrriSedo Flow is ontworpen voor eenvoud en gebruiksgemak bij de darmirrigatie procedure, om u te helpen bij een succesvolle darmirrigatie.

Voordelen van darmirrigatie



- Kan helpen om darm continentie te bereiken
- Helpt bij het voorkomen van constipatie
- Kan de tijd die op het toilet wordt doorgebracht verminderen
- Kan het risico op urineweginfectie verminderen
- Kan het gebruik van en de behoefte aan laxeermiddelen en anti-diarreemiddelen verminderen



Qufora IrriSedo Flow

Ontdek uw mogelijkheden

Iedereen is anders. Geen twee mensen ervaren hun darmproblemen op dezelfde manier. Uw gevoel van comfort en uw gevoel van vrijheid zullen ook elke dag anders zijn. Daarom kunt u met Qufora IrriSedo Flow irrigeren op de manier die past bij uw voorkeuren en uw dagelijks leven. U kunt de waterzak op de vloer of op een nabijgelegen oppervlak plaatsen en de pomp gebruiken om te irrigeren of u kunt de zak aan de muur hangen en de zwaartekracht het werk laten doen. De conus is ontworpen om soepel en comfortabel in te brengen, en ook met vijf gaatjes voor een effectieve waterstroom. Tijdens het irrigeren kunt u er zelfs voor kiezen om de waterstroom aan te passen zodat het goed voor u aanvoelt.

Het is een gemakkelijke, probleemloze voorbereiding. De waterzak heeft een brede hals met een zachte grip zodat het vullen met water gemakkelijk gaat, er zit een stevig handvat aan en er is een deksel voor gemakkelijk gebruik.

Van de praktische bewaardoos en het gemakkelijk opbergen tot de enige snelle handeling die u moet maken bij het in elkaar zetten, Flow is zo ontworpen dat u zich zeker voelt, of u nu spoelt in uw eigen badkamer of ergens anders - kijk maar waar het u kan brengen.

Nastreven van duurzaamheid



We streven ernaar om steeds duurzamer te worden door de impact van onze producten en activiteiten op het milieu te minimaliseren. Het blijven verminderen van middelen in productie en transport is een belangrijk onderdeel geweest van het ontwerpproces van Qufora IrriSedo Flow.

Dit heeft geleid tot de volgende verminderingen ten opzichte van ons vergelijkbare conusproduct:

- De flow conus is gemaakt van 10% minder materiaal
- De hoeveelheid plastic in de verpakking is verminderd





Wanneer u Qufora IrriSedo Flow gaat gebruiken

Wanneer men begint met irrigeren ervaren mensen soms meteen geweldige resultaten en soms merken mensen dat het enige tijd duurt voordat ze gewend zijn aan het irrigeren. Met een beetje geduld en regelmatig gebruik zult u echter snel merken dat het de moeite waard is om door te zetten.

Als u medicatie gebruikt als onderdeel van uw routine voor darm beheer, moet u dit blijven doen zolang uw arts of verpleegkundige u dit adviseert. Uw arts of verpleegkundige kan u advies geven over hoe vaak u moet irrigeren. Een gebruikelijke routine is om elke dag te irrigeren, totdat u heeft vastgesteld wat de beste routine is die voor u werkt.

Houdt vol

Geef niet op als de resultaten niet meteen overeenkomen met uw verwachtingen. Het idee is dat het een routine wordt, zodat u zich zelfverzekerd voelt over irrigatie en verder kunt gaan met uw leven - buiten het toilet.



Uw Qufora IrriSedo Flow leren kennen

Voordat u begint, is het een goed idee om de Flow een paar keer in elkaar te zetten en met water te vullen, zodat u er vertrouwd mee raakt. Flow bestaat uit een waterzak met een pomp en een waterstroomregelaar, en een flow conus.



Waterzak met pomp en water regelaar
kan tot 30 keer worden gebruikt*



Flow conus
eenmalig gebruik, gebruik elke keer een nieuwe conus

*gelijk aan 1 maand bij dagelijks gebruik.

Details maken het verschil

Waterzak

- **Hangen of staan** - gebruik het hengel om de zak op te hangen en de zwaartekracht het werk te laten doen. Of plaats het op de vloer of op een nabijgelegen oppervlak.
- **Eenvoudig te vullen** - brede hals maakt het gemakkelijk om te vullen en te legen. Doe gewoon het deksel omhoog of omlaag om het te openen en sluiten.
- **Praktisch** - handig hengel om het te dragen en stevig genoeg om het op te hangen.
- **Gemakkelijk afleesbare schaal** - toont de hoeveelheid water die wordt gebruikt.

Compacte pomp

- **Lichtgewicht** - gemakkelijk vast te houden en in te knijpen. Een eenrichtingsventiel voorkomt terugstromen in de pomp
- **controle met één hand** - met de pomp en de water regelaar.

Water regelaar

- **water doorstroom aanpassen** - bij gebruik van zwaartekracht kunt u ervoor kiezen om de inloop snelheid aan te passen zodat deze goed voor u aanvoelt.

Flow conus

- **Eenvoudig in elkaar te zetten** - het is maar één handeling. Voel hoe de flow conus en de slang op elkaar zijn aangesloten zodat u weet dat de verbinding veilig is.
- **Glad** - na onderdompelen in water, klaar voor gebruik.
- **Comfort** - zachte ronde flexibele tip voor comfortabel inbrengen en verwijderen, en een stevige basis voor het comfortabel op de plaats houden van de conus.
- **Effectieve water doorstroming** - vijf watergaatjes voor een water doorstroming in meerdere richtingen.

Zakje voor conus voor eenmalig gebruik

- **Hygiënische** hantering van de conus bij het voorbereiden van het irrigeren
- **Handig** wegwerpzakje voor de conus na het gebruik

Doos en tray

- **Opbergen** - de verwijderbare waterzak tray in de doos is waterafstotend en kan worden gebruikt om op te bergen in een kast of op een plank.



Hoe Qufora IrriSedo Flow te gebruiken

De volgende pagina's leiden u door de belangrijkste stappen van het irrigatieproces.



Belangrijke informatie

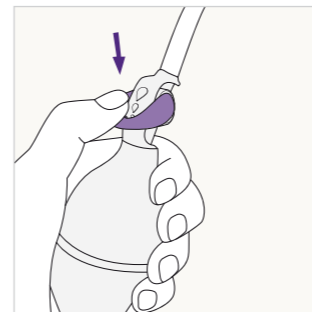
Gebruik irrigatie uitsluitend zoals afgesproken met een gekwalificeerde arts of verpleegkundige en na grondige training.

Lees de gebruiksaanwijzing in de doos zorgvuldig door voordat u begint. Neem bij twijfel contact op met uw arts of verpleegkundige voor verdere hulp bij het begeleiden van het irrigatieproces.

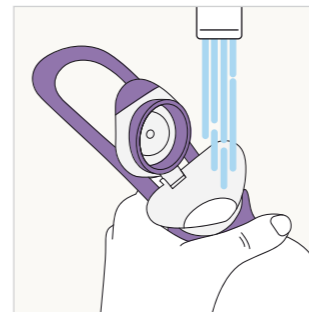


i

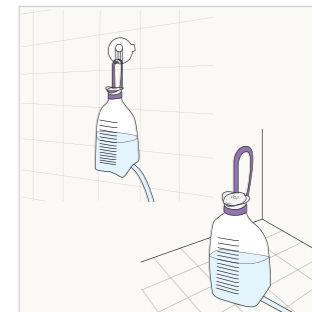
Irrigatieproces



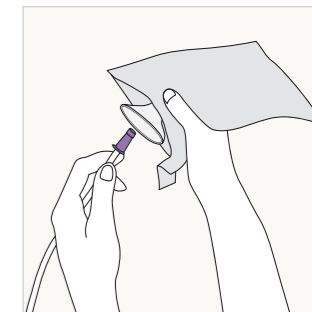
1. Zorg ervoor dat de water regelaar gesloten is.



2. Vul de waterzak met lauw kraanwater (36-38 °C). Er moet meer water in de waterzak dan nodig is voor de irrigatie, omdat u ongeveer 100-300 ml water nodig heeft om het systeem gebruiksklaar te maken. Zodra de waterzak is gevuld, drukt u op het deksel totdat deze gesloten is.



3. Plaats de waterzak ergens tussen vloer- en schouderhoogte. De waterzak kan op de vloer worden geplaatst of aan het hengsel worden opgehangen.

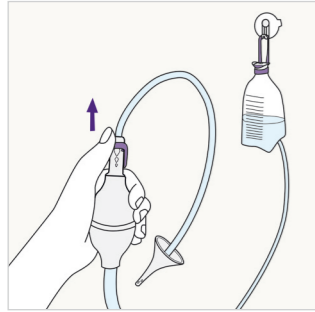


4. Open het zakje van de conus bij de geperforeerde lijn. Met de conus nog in het zakje, drukt u de conus stevig op de slangaansluiting om uw systeem in elkaar te zetten. Bevestig het lege zakje aan een oppervlak gebruikmakend van de plakstrip aan de achterkant van het zakje.



Raadpleeg vóór gebruik altijd het document 'Gebruiksaanwijzing' dat bij het product wordt geleverd.

Irrigatieproces

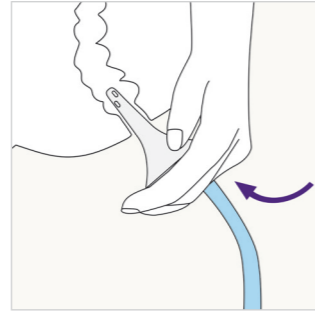


5. Om het systeem voor te bereiden wanneer het **hangt**, houdt u de pomp zo vast dat de water regelaar zich aan de bovenkant bevindt. Open nu de water regelaar.

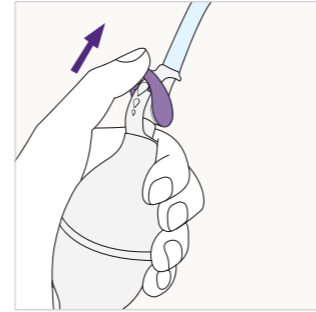
Om het systeem voor te bereiden **wanneer het op de vloer is geplaatst**, volgt u de bovenstaande stappen en knijpt u in de pomp. Wanneer u het water uit de conus ziet stromen, sluit u de water regelaar.



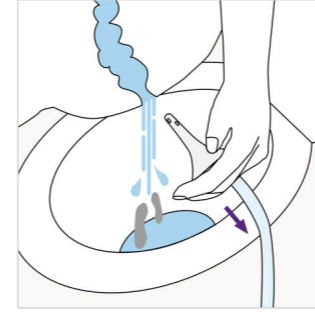
6. Houd de conus onder de kraan of dompel de conus enkele seconden onder water om de hydrofiële coating te activeren.



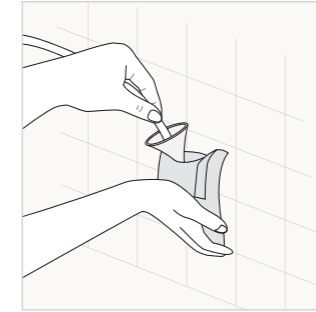
7. Ga op de wc zitten of hang boven de wc. Breng voorzichtig de conus tot aan de basis in het rectum. Blijf de conus tijdens het irrigeren op zijn plaats houden.



8. Open de water regelaar om water in het rectum te laten lopen. Als de waterzak lager is geplaatst dan de toiletbril, knijp dan in de pomp om water in het rectum te laten lopen. Uw arts of verpleegkundige kan u adviseren over de hoeveelheid water die u voor uw irrigatie moet gebruiken.



9. Verwijder de conus uit het rectum. Water en ontlasting worden nu geloosd in de wc. Als uw arts of verpleegkundige u dit adviseert, kan de procedure worden herhaald.



10. Plaats de gebruikte conus in het zakje en scheid de twee delen. U kunt het zakje vouwen en sluiten met behulp van de plakstrip. Daarna weggooien met het huishoudelijke afval.

De conus is voor eenmalig gebruik en mag niet worden hergebruikt.

Reiniging en opslag

- Reinig indien nodig alle externe oppervlakken van de waterzak, slang en pomp met lauw water en milde zeep en droog af met een pluisvrije doek
- Leeg de waterzak en hang deze te drogen met het deksel open
- Opbergen met het deksel open

Veelgestelde vragen

Wat als water lekt terwijl ik het water in mijn rectum inbreng?

Zorg ervoor dat de tip van de conus ver genoeg in het rectum wordt ingebracht en ondersteun deze stevig met uw hand om lekkage te voorkomen.

Wat als er geen water uitkomt nadat ik de conus heb verwijderd?

Wacht nog een paar minuten, u kunt proberen te hoesten en uw buik masseren. Dit kan helpen om de stoelgang op gang te brengen. Misschien hebt u te weinig gedronken en wordt het water geabsorbeerd in uw darmen. Neem contact op met uw arts of verpleegkundige als dit probleem aanhoudt.

Wat als ik nog steeds ontlasting heb nadat mijn irrigatiesessie is afgelopen?

Dit kan iets zijn dat in de vroege stadia van irrigatie gebeurt. Dit kan opgelost zijn na een tijdje irrigeren. Als het niet stopt, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige voor verder advies.

Moet ik stoppen met mijn medicatie?

Darmmedicatie moet worden voortgezet totdat uw arts of verpleegkundige u hierover advies geeft. Dit is nog steeds nodig totdat uw darmen gewend zijn geraakt aan irrigeren. Als is vastgesteld wat uw beste routine is voor het irrigeren, kan uw arts of verpleegkundige u adviseren of u uw medicatie moet verminderen of ermee moet stoppen.

Wat als het kraanwater niet veilig is om te drinken?

Het is raadzaam om flessenwater of afgekoeld gekookt water te gebruiken bij een lauwe temperatuur (36-38 °C).

Wat als ik pijn of een bloeding heb als ik de conus inbreng?

Licht bloeden kan het gevolg zijn van licht letsel door het inbrengen van de conus. Vergeet niet om de conus in water te bevochtigen om het glijmiddel te activeren en de conus langzaam en voorzichtig in het rectum in te brengen. Als het lichte bloeden of de pijn aanhoudt, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige.

Als u overmatige pijn of bloeding hebt, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.

Bestel advies

Bestel voldoende producten

Het regelmatig en tijdig bestellen van deze producten zorgt ervoor dat u daar genoeg van heeft wanneer het nodig is. Bestelgegevens staan achterin deze brochure.



+31 (0) 24 - 6750925



info@qufora.nl



www.qufora.nl

Dagelijks gebruik

Zorg ervoor dat u Qufora IrriSedo Flow dagelijks gebruikt of zo vaak als uw arts of verpleegkundige adviseert.

De waterzak met pomp en waterstroomregelaar kunnen tot 30 keer worden gebruikt (gelijk aan 1 maand bij dagelijks gebruik). Denk erom dat de conus uitsluitend voor eenmalig gebruik is.



Bestelinformatie



Bestelcode	Product	Inhoud
56102-015	Basisset	1 x waterzak met handpomp en waterstroomregelaar, 15 x conussen, 1 x haak, 1 x Toilettas
56301-015	Conus accessoire set	15 x conussen
56301-001	Waterzak accessoire set	1 x waterzak met handpomp en waterstroomregelaar