



Onestep
Nieuwe hydro-
fiele katheter
van **Qufora**[®]

Qufora[®] Onestep

Handleiding voor inter-
mitterende zelfkatheterisatie
voor mannen en vrouwen



Inhoud

- 3 Welkom bij **Qufora**® Onestep
- 4 **Qufora**® Onestep katheter
- 5 De voordelen van het gebruik van **Qufora**® Onestep
- 6 Wat is zelfkatheterisatie
- 7 Voordelen van zelfkatheterisatie
- 8 Hoe werkt het urinaire stelsel
- 10 Hoe **Qufora**® Onestep te gebruiken Mannen
- 12 Hoe **Qufora**® Onestep te gebruiken Vrouwen
- 14 Veelgestelde vragen
- 16 **Qufora**® Onestep assortiment

Welkom bij **Qufora**® Onestep

Dit boekje is ontwikkeld om informatie te bieden over de **Qufora**® Onestep hydrofiele intermitterende katheter, die direkt klaar voor gebruik geleverd wordt.

Wij geven een uitleg over zelfkatheterisatie, inclusief de voordelen en een aantal handige tips en trucs over het gebruik van dit product in overeenstemming met de instructies en het advies van uw arts of medisch specialist.

Naast achtergrondinformatie over de manier waarop het urinaire stelsel werkt, vertellen wij u ook hoe u de zelfkatheterisatie zo eenvoudig en snel mogelijk uitvoert.

Ten slotte beantwoorden wij een aantal van de vragen die u eventueel heeft.

Qufora® Onestep

– soepel en klaar voor gebruik

Qufora® Onestep – een eenvoudige en veilige intermitterende katheter voor zelfkatheterisatie die meteen klaar is voor gebruik.

Qufora Onestep is eenvoudig te openen en in slechts één stap klaar voor gebruik.

Qufora Onestep is een steriele intermitterende katheter met een soepel en glad oppervlak zonder frictie, die in één stap geopend en gebruikt kan worden en voor extra comfort tijdens katheterisatie zorgt.



Herken de charrière(maat) / kleur via het venster.



Qufora® Onestep is eenvoudig te openen.



Qufora® Onestep is direct klaar voor gebruik dankzij het steriele water in de verpakking



Gebruik de non-touch, wat het inbrengen van de katheter vereenvoudigt en contaminatie voorkomt.

Qufora Onestep katheter is geproduceerd met alleen 100% ftalaatvrije materialen.

De verschillende charrières(maten) zijn te herkennen aan de kleur van de connector. Deze kleuridentificatie wordt consequent gebruikt op alle verpakkingen.



Verschillende charrières(maten) / Verschillende kleuren.



De katheter is heel erg glad waardoor inbrengen en terugtrekken eenvoudig is en prettiger aanvoelt.

De katheterogen zijn glad afgewerkt waardoor de urine ongehinderd kan stromen en het slijmvlies in de urinebuis niet beschadigd kan worden bij het inbrengen en terugtrekken van de katheter.

De coating op de katheter laat na gebruik geen residu achter.

Wat is intermitterende zelfkatheterisatie?

Intermitterende zelfkatheterisatie is een eenvoudige techniek om een katheter in de plasbuis te brengen en urine uit de blaas af te voeren.

Op deze manier kan de blaas met regelmatige tussenpozen worden geleegd.

Het vermogen van uw lichaam om urine op te slaan en af te voeren kan om een aantal redenen aangetast zijn:

- Beschadiging van de zenuwen, zoals ruggenmergletsel of een aandoening die het zenuwstelsel aantast (MS)
- Geringe sterkte van de blaas
- Rugletsel
- Constipatie
- Bekkenoperatie
- Blokkade van de urineleider
- Leeftijd

De bovenstaande redenen kunnen ertoe leiden dat u intermitterende zelfkatheterisatie moet uitvoeren.

Voordelen van zelfkatheterisatie

Intermitterende zelfkatheterisatie maakt het u mogelijk uw blaas met tussenpozen te legen, zodat u aan uw behoefte om dagelijks uw blaas te ledigen tegemoet kunt komen.

Zelfkatheterisatie biedt de gebruiker vrijheid en onafhankelijkheid.

Voordelen van het uitvoeren van intermitterende zelfkatheterisatie:

- Beschermt uw nieren
- Vermindert de kans op urineweginfectie
- Verbeterd uw continentie
- Verbeterd de gezondheid van uw blaas
- U houdt zelf de controle
- Vermindert achterblijvende urine
- Verhoogt uw kwaliteit van leven



Intermitterende zelfkatheterisatie mag uitsluitend worden uitgevoerd op advies en na instructies van uw medisch specialist.

Het urinaire stelsel en hoe uw lichaam werkt

Als u begrijpt hoe uw lichaam werkt, wordt u de techniek van intermitterende zelfkatheterisatie duidelijker.

De afvalstoffen van het lichaam worden in de bloedstroom meegevoerd naar de nieren waar ze uit het bloed worden gefilterd en met water worden vermengd om urine te produceren. De urine stroomt vanuit de nieren via buizen, die urineleiders worden genoemd, naar de blaas waar het wordt opgeslagen. Als er ongeveer 300 ml in de blaas zit, moet de urine worden afgevoerd via de plasbuis om een onbehaaglijk gevoel te vermijden. Naarmate de blaas zich vult, verzenden receptoren aan de blaaswand signalen naar de hersenen dat het tijd wordt na te denken over het legen van de blaas.

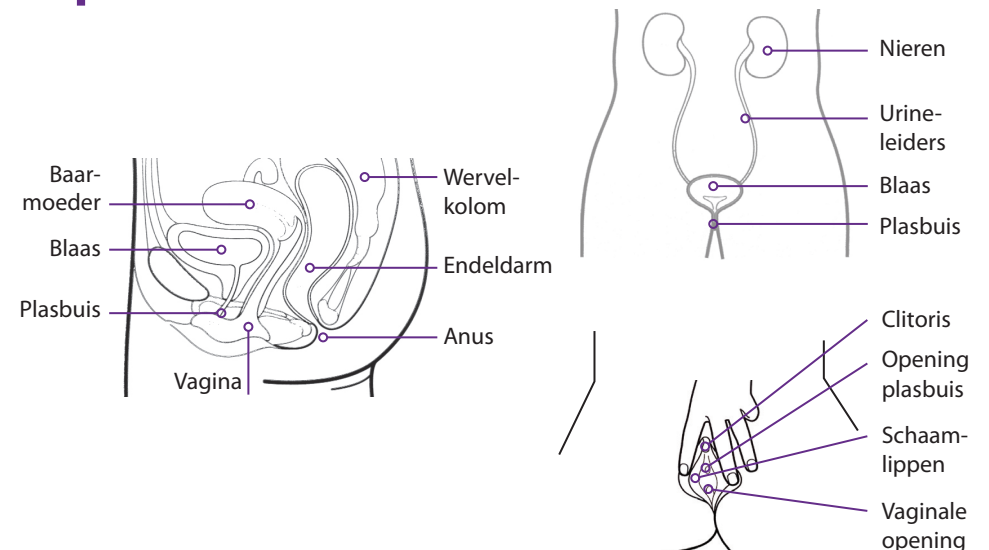
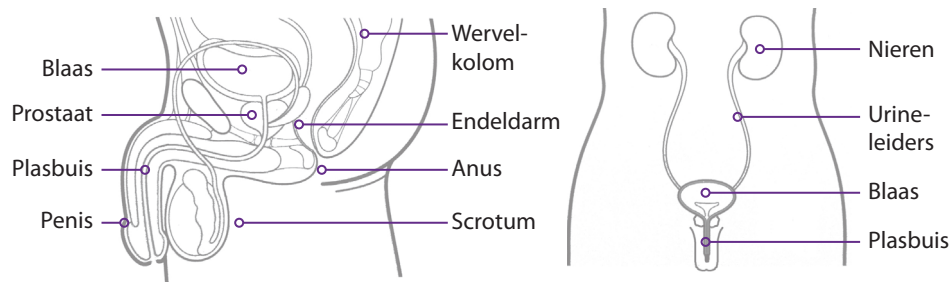
Als het lichaam naar behoren functioneert, ontvangt de blaas signalen van de hersenen dat de urine uit de blaas afgevoerd kan worden via de plasbuis.

De plasbuis van een man is ongeveer 20 cm lang met een opening aan het uiteinde van de penis. De plasbuis van een vrouw is ongeveer 4 cm lang.

Gemiddeld genomen moeten mensen 5-6 keer per dag plassen of zodra er 250-350 ml urine in de blaas zit. De aandrang om te plassen neemt 's nachts af, omdat de productie van urine tijdens de slaap langzamer verloopt.

Normaal gesproken is de blaas na het plassen leeg, maar bij sommige mensen wordt het proces van het plassen niet volledig afgerond en blijft er wat urine in de blaas achter. Deze achterblijvende urine vormt een perfecte bodem voor bacteriegroei en kan leiden tot urineweginfectie.

Het urinaire stelsel

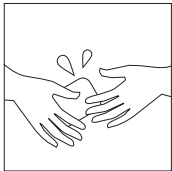


Hoe Qufora[®] Onestep te gebruiken Mannen



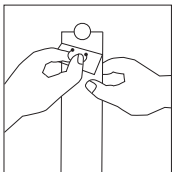
De katheterisatie kan in verschillende posities worden uitgevoerd - zittend op het toilet, op de rand van het bed of in een rolstoel. Uw medisch specialist helpt u om een comfortabele houding te vinden.

Opmerking: De katheter kan aangesloten worden op een urinezak als er geen toilet in de buurt is.



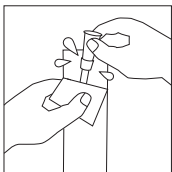
Stap 1:

Was eerst uw handen en het gebied rondom de opening van de plasbuis. Het is belangrijk dat er geen bacteriën van uw handen op de katheter terechtkomen.



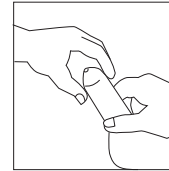
Stap 2:

Bevestig de katheterverpakking op een glad oppervlak met de dubbelzijdig klevende sticker. Trek de verpakking open met behulp van het hoefvormige lipje.



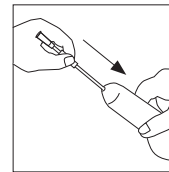
Stap 3:

De katheter kan nu uit de verpakking worden gehaald, en moet wel direct worden gebruikt. Let erop dat u de katheter niet laat vallen of contact laat maken met andere voorwerpen.



Stap 4:

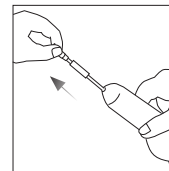
Recht uw plasbuis door uw penis met één hand op te tillen. Knijp niet in uw penis, omdat dit het inbrengen van de katheter bemoeilijkt.



Stap 5:

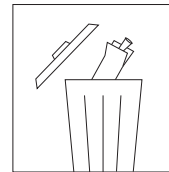
Voer de katheter met behulp van de 'non-touch' voorzichtig in de plasbuis op, ca. 2 cm per keer. Als de katheter uw blaas nadert, kunt u wat weerstand voelen. Dit wordt veroorzaakt door de sluitspier.

Voer de katheter voorzichtig verder op in de plasbuis, totdat de urine begint te stromen.



Stap 6:

Als de urine niet meer stroomt, kunt u de katheter 2-3 cm per keer voorzichtig terugtrekken. Als er weer urine gaat stromen, wacht u enkele seconden voordat u de katheter weer 1-2 cm terugtrekt.



Stap 7:

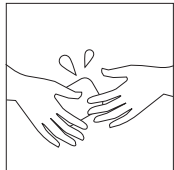
Als de blaas volledig is geleegd, trekt u de katheter langzaam terug en gooit u deze op een veilige manier weg.

Hoe Qufora[®] Onestep te gebruiken Vrouwen



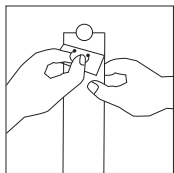
De katheterisatie kan in verschillende posities worden uitgevoerd - zittend op het toilet, op de rand van het bed of in een rolstoel. Uw medisch specialist helpt u om een comfortabele houding te vinden.

Opmerking: De katheter kan aangesloten worden op een urinezak als er geen toilet in de buurt is.



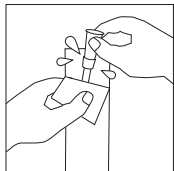
Stap 1:

Was eerst uw handen en het gebied rondom de opening van de plasbuis. Het is belangrijk dat er geen bacteriën van uw handen op de katheter terechtkomen.



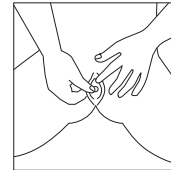
Stap 2:

Bevestig de katheterverpakking op een glad oppervlak met de dubbelzijdig klevende sticker. Trek de verpakking open.



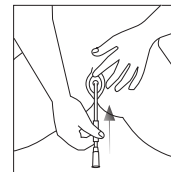
Stap 3:

De katheter kan nu uit de verpakking worden gehaald, en moet wel direct worden gebruikt. Let erop dat u de katheter niet laat vallen of contact laat maken met andere voorwerpen.



Stap 4:

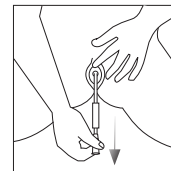
Duw uw schaamlippen met één hand opzij om bij de opening van de plasbuis te komen.



Stap 5:

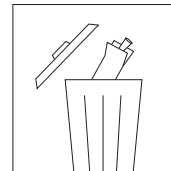
Voer de katheter met behulp van de 'non-touch' voorzichtig in de plasbuis op. Als de katheter uw blaas nadert, kunt u wat weerstand voelen. Dit wordt veroorzaakt door de sluitspier.

Voer de katheter voorzichtig verder op in de plasbuis, totdat de urine begint te stromen.



Stap 6:

Als de urine niet meer stroomt, kunt u de katheter voorzichtig terugtrekken. Als er weer urine gaat stromen, wacht u enkele seconden voordat u de katheter verder terugtrekt.



Stap 7:

Als de blaas volledig is geleegd, trekt u de katheter langzaam terug en gooit u deze op een veilige manier weg.

Veelgestelde vragen

Hoe vaak per dag moet ik een intermitterende zelfkatheterisatie uitvoeren?

Dit hangt af van de persoon, de hoeveelheid vocht die u binnenkrijgt, eventuele medicijnen en de reden van uw katheterisatie. Sommige mensen zullen tot wel 6 keer per dag moeten katheteriseren, terwijl anderen dit minder vaak hoeven te doen. Uw medisch specialist adviseert u over het aantal keren dat u moet katheteriseren.

Doet intermitterende zelfkatheterisatie pijn?

Intermitterende zelfkatheterisatie mag geen pijn doen. Het kan in het begin wat vreemd voelen en bij sommige mensen is de plasbuis gevoeliger tijdens het aanleren dan bij anderen. Vraag om advies als dit na verloop van tijd niet verbetert.

Hoeveel vocht moet ik tot mij nemen?

U moet ongeveer 1,5-2 liter (6-8 bekertjes) per dag aan vocht binnenkrijgen en frisdrank of cafeinehoudende drankjes vermijden, omdat deze de blaas kunnen irriteren. Uw urine moet helder zijn en de kleur van stro hebben. De kleur van uw urine is een handig hulpmiddel om na te gaan of u genoeg vocht binnenkrijgt.

Wat moet ik doen als het mij niet lukt de katheter in te brengen?

Het kan helpen om even een paar minuten te ontspannen en het dan opnieuw te proberen. Kuchten of uw lichaam proberen te ontspannen voor het inbrengen van de katheter kan ook helpen. Mocht het nog steeds niet lukken, dan moet u contact opnemen met uw medisch specialist voor nader advies.

Wat nu als er bloed in mijn urine zit?

Een beetje bloed op de katheter of een lichte bloeding na het verwijderen is geen reden voor paniek. Dit is meestal tijdelijk en zou na een aantal dagen moeten normaliseren. Mocht het bloeden langer aanhouden, dan moet u contact opnemen met uw medisch specialist of huisarts voor nader advies.

Wat nu als de katheter er niet goed uit wil?

Als u gespannen bent, trekken uw spieren samen en kan het moeilijk zijn de katheter te verwijderen. Dit is ongebruikelijk, maar blijf rustig. Op een gegeven moment ontspannen de spieren zich vanzelf en kunt u de katheter verwijderen. Kuchten kan

helpen uw spieren te ontspannen en kan het eenvoudiger maken de katheter te verwijderen. Mochten deze suggesties niet werken, dan moet u direct contact opnemen met uw medisch specialist of medisch advies inwinnen.

Kan ik wel op reis gaan?

Ja, maar zorg ervoor dat u tijdens uw reis voldoende Qufora Onestep katheters meeneemt. Vraag uw huisarts om een brief of een medisch certificaat waarop staat vermeld dat u om medische redenen katheters bij u hebt.

Moet ik er rekening mee houden dat ik vanaf nu altijd gebruik moet maken van katheters?

Dit hangt af van de achterliggende redenen voor uw katheterisatie. Soms kan intermitterende zelfkatheterisatie een tijdelijke maatregel zijn totdat uw blaas weer normaal functioneert.

Het is belangrijk dat u eventuele wijzigingen in de hoeveelheden of het patroon van afgevoerde urine aan uw medisch specialist meldt, zodat deze de klinische noodzaak van het doorgaan met intermitterende zelfkatheterisatie kan beoordelen of de gebruiksfrequentie kan veranderen.

Wat moet ik doen als ik de katheterisatie ben vergeten?

U moet katheteriseren zodra u eraan denkt en ervoor zorgen dat u uw blaas volledig leegt om achterblijvende urine te verwijderen en de kans op infectie te verkleinen. Daarna kunt u doorgaan met de u aanbevolen gebruikelijke tussenpozen.

Wat gebeurt er als ik niet zo vaak katheteriseer als mij is aanbevolen?

Als u het katheteriseren een of twee keer overslaat is dat niet zo'n probleem, maar als dit vaker gebeurt kan dit urineweginfecties en ongewenst urineverlies veroorzaken.

Bovendien loopt u het gevaar dat de druk in uw blaas te hoog oploopt en uw urine uw nieren gaat vullen, hetgeen tot ernstig letsel en mogelijk zelfs tot een fatale situatie kan leiden.

Qufora® Onestep assortiment

Qufora® Onestep is in een breed assortiment van maten en typen verkrijgbaar, waardoor eenvoudig tegemoet kan worden gekomen aan de behoeften van iedere patiënt.

Maten voor mannen: **Ch10-Ch16**.

Maten voor vrouwen: **Ch08-Ch14**.

Qufora® Onestep katheters zijn verkrijgbaar in lengten van 40 cm voor mannen.

Qufora® Onestep katheters zijn verkrijgbaar in lengten van 20 cm voor vrouwen.

Verschillende maten zijn te herkennen aan de kleur van de connector.

Qufora® Onestep kan ook worden aangesloten op een urinezak.

Qufora® Onestep assortiment

Artikel-nummer	Productomschrijving	Z-index nummer	Verpakt per
Q1S10M	Eenmalige hydrofiele katheter man 40 cm ch.10 ●	16046676	30
Q1S12M	Eenmalige hydrofiele katheter man 40 cm ch.12 ○	16046684	30
Q1S14M	Eenmalige hydrofiele katheter man 40 cm ch.14 ●	16046692	30
Q1S16M	Eenmalige hydrofiele katheter man 40 cm ch.16 ●	16046706	30
Q1S08F	Eenmalige hydrofiele katheter vrouw 20 cm ch.08 ●	16046714	30
Q1S10F	Eenmalige hydrofiele katheter vrouw 20 cm ch.10 ●	16046722	30
Q1S12F	Eenmalige hydrofiele katheter vrouw 20 cm ch.12 ○	16046730	30
Q1S14F	Eenmalige hydrofiele katheter vrouw 20 cm ch.14 ●	16046749	30

MBH | **qufora®**



Geproduceerd voor

MBH-International A/S
Gydevang 28-30
DK-3450 Allerød
Denmark
info@mbh-international.com
www.mbh-international.com

Distributeur

Medical4You
Wilhelminalaan 41
6641 DE Beuningen
Nederland
info@medical4you.nl
www.medical4you.nl