

Qufora® IrriSedo Klick

- confidence to enjoy life



- Heeft u problemen met uw stoelgang?
- Zit u dagelijks langer dan 45 minuten op het toilet?
- Verloopt uw stoelgang moeizaam?
- Kunt u niet altijd uw ontlasting tegenhouden?
- Dan kan het Qufora® IrriSedo Klick systeem een oplossing zijn voor u!



Qufora® IrriSedo Klick

In 4 eenvoudige stappen de controle over uw stoelgang terug

Meer mensen in Nederland met vergelijkbare klachten

U heeft een verstoorde darmfunctie. Een grote groep mensen in Nederland loopt rond met een klachtenpatroon dat lijkt op dat van u. Vaak is er sprake van buikpijn, een opgeblazen gevoel, obstipatie, diarree, braken of gewichtsverlies en soms ook van spasmes of een compleet onvermogen ontlasting uit te scheiden of juist in te houden. Alsof dat allemaal al niet vervelend genoeg is, kunnen deze problemen ook nog leiden tot bloedingen in het rectum, aambeien, rectale prolaps, anale fissuren of huidzweren.

Niemand loopt te koop met incontinentieklachten

De oorzaak kan liggen in medicijngebruik, een chirurgische ingreep of verloskundig trauma. Soms is er sprake van een functionele darmafwijking en er kunnen ook neurologische problemen spelen als multiple sclerose of een dwarslaesie. Wat er ook precies aan de hand is: niemand loopt te koop met incontinentieklachten. Wanneer u aangewezen bent op hulp is dat al ongemakkelijk genoeg.

Wat u zelf kunt doen

Misschien heeft u al een aantal maatregelen genomen. Zo hebben veel mensen baat bij een vezelrijke voeding, een grotere vochtopname en een beter bewegingspatroon.

Het gebruiksvriendelijke Qufora® IrriSedo Klick systeem

Wanneer u nog meer wilt doen om uw situatie te verbeteren en daarbij het liefst zo onafhankelijk mogelijk blijft, kunt u kiezen voor het Qufora® IrriSedo Klick systeem, een gebruiksvriendelijk systeem voor rectale irrigatie. Het bestaat uit een eenvoudig te bedienen controle unit en een unieke ballonkatheter, waarmee u water op lichaamstemperatuur tot hoog in de darmen spoelt, teneinde uw darmen te legen en uw darmfunctie op gang te houden. Het hele proces vindt plaats op uw eigen toilet en neemt tussen de 15-45 minuten in beslag. U bent dan de eerste 24 tot 48 uur vrij van ongelukjes en andere ongemakken.

Eenvoudig 4-stappen systeem

De controle unit van het Qufora® IrriSedo Klick systeem voorziet in 4 eenvoudige stappen: eerst vult u de irrigatieslang

en handpomp met water alvorens u de katheter in het rectum inbrengt (stap 1). Daarna vult u de ballon van de katheter met water, zodat deze stevig op zijn plaats blijft zitten (stap 2). Vervolgens spoelt u het water via de katheter in de darm (stap 3), waarna u de ballon weer leeg laat lopen (stap 4) en verwijdert. Daarna blijft u op het toilet zitten terwijl uw darmen zich legen.

De controle over uw stoelgang terug

Veel gebruikers hebben met het Qufora® IrriSedo Klick systeem het gevoel de controle over hun stoelgang weer terug te hebben. Daarnaast geven zij aan minder vaak last te hebben van misselijkheid of vermoeidheid en krijgt een deel van hen een betere eetlust. Ze hebben minder tijd nodig voor de stoelgang en dus meer tijd voor zichzelf. Tot slot leidt het gebruik van Qufora® IrriSedo Klick tot een verbeterde hygiëne, zodat het risico van infecties aan de urinewegen afneemt.

Volledig veilig, ook op de lange termijn

Bij normaal gebruik is de ballonkatheter van het Qufora® IrriSedo Klick systeem volledig veilig, ook op de langere termijn. Een angst voor 'luie darmen' is dan ook ongegrond. Het drukventiel in de handpomp is ontwikkeld om water optimaal te laten doorstromen.

Iets voor u?

Na een grondige instructie kunt u het systeem volledig zelfstandig gebruiken. Veel gebruikers doen dat een keer in de 24 tot 48 uur en zijn dan tussen de 15-45 minuten kwijt.



De beste ondersteuning met het hulp- en zorgprogramma van Medical4You

Speciaal voor u ontwikkeld

Dit programma ondersteunt u een jaar lang bij het gebruik van het Qufora® IrriSedo Klick systeem.

Instructie gewoon bij u thuis

In nauw overleg met uw verwijzer krijgt u in uw vertrouwde omgeving een uitgebreide instructie van een speciaal daarvoor opgeleide verpleegkundige. Ongeveer een week na deze eerste instructie wordt u teruggebeld om uw eerste ervaringen te bespreken. Indien u vragen heeft probeert de verpleegkundige u telefonisch te helpen. Wanneer u dat wenst wordt er een nieuw huisbezoek ingepland, nét zolang tot u met een gerust gevoel zelfstandig het Qufora® IrriSedo Klick systeem kunt bedienen. Daarna zal u ongeveer om de twee maanden benaderd worden om de voortgang te bespreken. Natuurlijk kunt u tussentijds altijd contact opnemen met de verpleegkundige. Wel zo'n comfortabel gevoel.

HULP & ZORG PROGRAMMA

- 1 jaar lang ondersteuning
- Mogelijkheid tot uitgebreide instructie door gespecialiseerd verpleegkundige bij u thuis
- Tussentijdse telefonische evaluatie ervaringen Qufora® IrriSedo Klick systeem
- Mogelijkheid tot extra huisbezoeken
- Gespecialiseerd verpleegkundige bereikbaar voor overleg

Qufora® IrriSedo Klick

Het irrigatiesysteem met ballonkatheter, eenvoudig en vlot in gebruik



Na onderdompelen in water, glad en klaar voor gebruik



Gemakkelijke klick connector

Logische controle unit

Door de controle unit in 4 stappen met de klok mee te draaien, irrigeert u op een gemakkelijk te onthouden manier



Gebruik zwaartekracht of pomp om de slangen, pomp en katheter met water te vullen. Dit ontluicht het systeem.



Wanneer de katheter is ingebracht, gebruik de pomp om de ballon te vullen waardoor er een waterdichte afsluiting ontstaat



Gebruik zwaartekracht om water in de darm te laten stromen. Indien nodig gebruik de pomp voor extra waterdruk.



De ballon zal leeglopen en de katheter kan verwijderd worden.



Draaien naar een stip pauzeert het systeem en stopt het stromen van water.



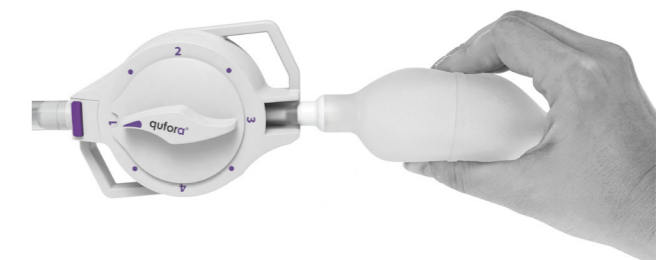
Siliconen ballon gevuld met water

De met water gevulde siliconen ballon houdt de katheter op zijn plaats in het rectum en zorgt ervoor dat er geen ruimte is tussen de darmwand en de katheter.



soepele handpomp

De handpomp is ontwikkeld waardoor tijdens gebruik minimale druk is vereist. Een terugslagventiel voorkomt dat er water terugstroomt. Knijp de handpomp 1 tot 2x (maximaal 4x) om de ballon met water te vullen.



Fixeerbare controle unit

De controle unit kan indien gewenst worden bevestigd aan het bovenbeen met behulp van de beenband voorzien van klittenband. Daardoor heeft u de regelaar altijd binnen handbereik.



Ergonomische handgreep

De handgreep onderaan de ballonkatheter vergemakkelijkt het inbrengen ervan.

Hydrofiele coating

De katheter voor eenmalig gebruik heeft een hydrofiele coating die bij aanraking met water glad wordt en comfortabel in te brengen is.



Tips, vragen en antwoorden

Start darmirrigatie alleen wanneer u toestemming heeft van een arts en na een uitgebreide praktische instructie door een verpleegkundige. Laat u begeleiden in dit traject. Indien gewenst, kan dat in uw eigen vertrouwde omgeving plaatsvinden. Een professionele ondersteuning maakt de slagingskans groter. De verpleegkundige zal, indien nodig, een terugkoppeling geven aan uw arts en/of verpleegkundige. Zorg dat u minimaal 1500ml vocht opneemt per dag en voldoende vezelrijke voeding consumeert, zoals verse groenten en fruit.

Moet ik naast het Qufora® IrriSedo Klick systeem ook nog laxemiddelen blijven gebruiken?

Overleg altijd met uw arts of gespecialiseerd verpleegkundige alvorens u iets stopt of langzaam afbouwt. Het kan nodig zijn laxerend middel te blijven gebruiken.

Met hoeveel water moet ik irrigeren?

Een gebruikelijke hoeveelheid is 500-1000ml. Veelal is dit voldoende voor een volwassene. Probeer de eerste keer 700ml water in één keer in te laten lopen. Bouw dit eventueel op, te beginnen met 500ml. Ook hiervoor geldt: laat u adviseren door uw gespecialiseerd verpleegkundige. Bij kinderen gelden andere hoeveelheden, onder meer afhankelijk van het gewicht van het kind.

Hoe vaak moet ik in de pomp knijpen om de ballonkatheter voldoende in het rectum te fixeren?

Het vullen van de ballon van de rectaal katheter gebeurt in

stand 2. Gemiddeld is 1-2 keer pompen voldoende. Wanneer u doorgaat naar stand 3 en er lekt water langs de katheter, draai dan de regelaar terug naar stand 2 en pomp wat extra water in de ballon.

Wat als ik pijn of bloeding heb als ik de katheter inbreng?

Lichte bloedingen kunnen het gevolg zijn van trauma door het inbrengen van de katheter. Vergeet niet om het glijmiddel op de katheter te activeren door deze onder te dompelen in water voordat u de katheter langzaam en voorzichtig in het rectum inbrengt. Neem contact op met uw arts of verpleegkundige als de lichte bloeding of pijn aanhoudt. Raadpleeg onmiddellijk een arts of verpleegkundige als u overmatige pijn of bloeding heeft.

Hoe vaak moet ik irrigeren?

Om vertrouwd te raken met de handeling en uw darmen te kunnen laten wennen wordt er in het begin vaak voor gekozen iedere 24 uur te irrigeren. Uiteindelijk is het streven om elke 48 uur te irrigeren, maar het verschilt van persoon tot persoon. De frequentie is goed wanneer u klachtenvrij bent, u zich veilig voelt en er niet onnodig veel tijd mee bezig bent.

Wat is het beste tijdstip om te irrigeren?

Irrigeren kan op elk moment van de dag. Kies een vast tijdstip waardoor het ook gemakkelijker een routine kan worden. Wacht na de maaltijd minimaal een uur alvorens te starten met darmirrigatie. Dit kan misselijkheid voorkomen.

Hoeveel tijd heb ik nodig om te irrigeren?

In de praktijk kost het irrigeren inclusief de voorbereiding tussen de 15-45 minuten.

Kan ik mijn verdere leven irrigeren zonder dat dit problemen gaat opleveren?

Ja, irrigatie met water is op de langere termijn niet schadelijk en het zal geen 'luie darmen' veroorzaken.

De ingebrachte hoeveelheid water komt niet of niet volledig terug.

Wellicht heeft u te weinig gedronken en bent u dus wat uitgedroogd. Het lichaam neemt het irrigatiewater dan op. Probeer het de volgende dag opnieuw met dezelfde hoeveelheid water, maar zorg dat u voldoende drinkt (minimaal 1500ml).

Hoe vaak kan ik de Qufora rectaal ballonkatheter gebruiken?

De ballonkatheter kunt u 1 keer gebruiken. Na gebruik weggooien in het grijze zakje.

Wat als het water niet wil inlopen?

Mogelijk zit er ontlasting meteen voor de katheter. Soms kan het noodzakelijk zijn dit handmatig te verwijderen. Probeer de katheter in te brengen zonder de ballon op te pompen en gebruik de handpomp op stand 3 en pomp snel een aantal keren water in het rectum. Houd daarbij zelf de katheter vast. Dit 'flushen' zorgt voor verweking waarna u na een eerste kleine uitscheiding de irrigatie kunt opstarten als gebruikelijk.

Het spoelwater komt terug zonder ontlasting.

De ontlasting zit blijkbaar hoger. Heeft u bij de volgende spoeling ook geen resultaat, neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. Wellicht is een laxerend middel noodzakelijk.

Er loopt water langs de ballonkatheter tijdens het irrigeren in stand 3.

De eerder in stand 2 gevulde waterballon lijkt het rectum niet voldoende af te sluiten. Draai de regelknop terug naar stand 2 en pomp wat extra water in de ballon.

Ik heb toch ontlasting tussen de spoelingen door.

Blijf langer op het toilet zitten. Heeft dit geen effect overweeg dan de spoelfrequentie aan te passen en noteer de consistentie van de ontlasting in het dagboek. Veel dunne ontlasting tussendoor kan wijzen op restwater van een eerdere irrigatie.

Gebruik van het dagboek.

Het dagboek is een handig hulpmiddel wanneer u start met darmirrigatie. Noteer wanneer u irriteert, hoeveel water u gebruikt en wat het resultaat is. Neem het dagboek altijd mee wanneer u uw arts of verpleegkundige bezoekt; het geeft hen een helder beeld van uw persoonlijke situatie.

Wat doe ik met de waterzak en de rectaal ballonkatheter na gebruik?

Verwijder al het water uit de onderdelen. Reinig de buitenkant van het systeem met water (milde zeep). Berg het systeem op in een droge ruimte, vermijd direct zonlicht en hitte. De katheter kunt u na gebruik weggooien in het grijze zakje.

Hoeveel complete basissets mag ik per jaar bestellen en worden vergoed?

Raadpleeg uw leverancier hierover.

Kan ik ook losse onderdelen van het Qufora® IrriSedo Klick systeem vernieuwen?

De waterzak, de ballonkatheter (per 15 stuks) en de klick-slang zijn afzonderlijk te bestellen bij uw leverancier en worden gewoon vergoed bij normaal verbruik. Raadpleeg uw leverancier hierover.

Hoe ga ik te werk wanneer ik op vakantie ga?

Neem altijd een compleet Qufora® IrriSedo Klick systeem als reserve mee tijdens uw vakantie en stop het reservesysteem in uw handbagage wanneer u een vliegticket maakt. De waterzak kunt u ophangen aan de Qufora® zuignap. Deze zuigt zich alleen vast op gladde, niet poreuze ondergronden. Een kledinghanger kan een handig hulpmiddel zijn om de waterzak aan te bevestigen en op te hangen. U kunt de kledinghanger aan de deur of bijvoorbeeld aan een verwarmingsbuis in de badkamer of het toilet hangen. Wanneer de waterkwaliteit van drinkwaterkwaliteit is, kunt u dit water ook gebruiken om te irrigeren. Bij twijfel gebruikt u bronwater uit flessen dat u verwarmt tot lichaamstemperatuur.

Product assortiment: **Qufora**® IrriSedo Klick

Productnummer	Productnaam	Inhoud	Z-Index
59101-015	Qufora® Irrisedo Klick anaal irrigatie basisset	1 x waterzak 1500ml, 1 x irrigatieslang, 1 x controle unit met pomp, 1 x fixatie band, 1 x toilettaas, 1 x haak, 15 x ballonkatheter	16799593
59301-015	Qufora® Irrisedo Klick anaal irrigatie 15 katheters	15 x katheters	16799607
52101-011	Qufora® Irrisedo Klick anaal irrigatie 1 waterzak	1 x waterzak 1500ml met connector	16799623
59050-001	Qufora® Irrisedo Klick anaal irrigatie 1 irrigatieslang	1 x irrigatieslang	16799615

021220



Distributeur:
Medical4You B.V.
Wilhelminalaan 41
6641 DE Beuningen
Nederland

Tel. 024-6750925
Fax 024-6750757
info@medical4you.nl
www.medical4you.nl

Producent
Qufora A/S
Gydevang 28-30
3450 Allerød
Denmark

Tel: +45 88 300 592
Fax: +45 88 300 593
info@qufora.com
www.qufora.com



Qufora® is a registered trademark of Qufora A/S. All rights reserved Qufora A/S, 3450 Allerød, Denmark.